



| Κρεατικά | Κρεατικά | Φαγητά κατσαρόλας | Ασιατικές γεύσεις | Ζυμαρικά |
|---|---|--|--|--|
| Αρνί κλέφτικο με πατάτες Kleftiko lamb with potatoes | Κοτόπουλο πανέ με μπαχαρικά Chicken goujons | Κολοκάσι γιαχνί Kolokasi (root vegetable) with tomato sauce | Κοτόπουλο με σπασίμι και μέλι Honey & sesame chicken | Ζυμαρικά καρμπονάρα Pasta carbonara |
| Αφέλια Afelia | Χοιρινό καπαμάς Pork karamas | Μελιτζάνες σαγανάκι Fried eggplants with tomatoes and feta | Κοτόπουλο με σάλτσα λεμόνι και τζίντζερ Lemon & ginger chicken | Ζυμαρικά με αλλαντικά, σάλτσα ντομάτας και φρέσκια κρέμα Pasta with cold cuts, tomato sauce and fresh cream |
| Cordon Bleu | Μπριζόλα σχάρας Grilled pork chop | Μπάμιες γιαχνί Okra with tomato sauce | Κοτόπουλο με λαχανικά, ανανά και γλυκόξινη σάλτσα Sweet and sour chicken with pineapple | Ζυμαρικά με κοτόπουλο, μανιτάρια και φρέσκια κρέμα Pasta with chicken, mushrooms and fresh cream |
| Κότσι χοιρινό με σάλτσα μέλι & μουστάρδα Pork knuckle with honey & mustard sauce | Μπουκιές κοτόπουλου Chicken nuggets | Μπιζέλι γιαχνί Peas with tomato sauce | Χοιρινό με σάλτσα hoisin και λαχανικά Pork with hoisin sauce and vegetables | Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού Pasta al Pesto |
| Γάμον χοιρινό με σάλτσα μήλου Gammon with apple sauce | Μπούτι κοτόπουλο στο φούρνο Oven cooked chicken leg | Τουρλού τουρλού Ratatouille | Σολομός στην σχάρα με λαχανικά και σάλτσα τεριγιάκι Grilled salmon with vegetables and teriyaki sauce | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας Pasta Napolitana |
| Κοτόπουλο κάρυ Chicken curry | Πολίτικο μπιφτέκι σχάρας Politiko grilled burger | Φασολάκι γιαχνί Green beans with tomato sauce | Noodles με λαχανικά και σάλτσα oyster-hoisin Chinese noodles with vegetables and oyster-hoisin sauce | Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και κιμά Pasta Bolognese |
| Κοτόπουλο κατσιατόρε Chicken Cacciatore | Ρόστο χοιρινό με σάλτσα μουστάρδας Roasted pork with mustard sauce | Κουνουπίδι γιαχνί Cauliflower with tomato sauce | Τηγανητό ρύζι με αυγό και λαχανικά Egg fried rice with vegetables | Κανελόνι με κιμά Cannelloni with meat |
| Κοτόπουλο με φρέσκια κρέμα και μανιτάρια Chicken a la crème | Ρόστο χοιρινό με σάλτσα Νταϊάνα Roasted pork with Diane sauce | Καπαμάς Karamas | Ρύζι στον ατμό Steamed rice | Κανελόνι με κοτόπουλο Cannelloni with chicken |
| Κοτόπουλο πανέ Breaded chicken | Φτερούγες κοτόπουλο με σάλτσα μπάρμπεκιου Chicken wings with BBQ sauce | Σπεσιαλιτέ | Τραγανά ανοιξιάτικα ρολά με γλυκόξινη σάλτσα Spring rolls | Κριθαρακί Orzo pasta |
| Κοτόπουλο σούβλα Chicken skewer | Μεξικάνικες φτερούγες κοτόπουλου Mexican chicken wings | Γεμιστά με κιμά Stuffed vegetables with minced meat | Κράκερ γαρίδας Prawn crackers | Μακαρονάδα χορτοφαγική Pasta vegetarian |
| Κοτόπουλο σουβλάκι Chicken kebab | Χοιρινή σούβλα Pork skewer | Γεμιστά με λαχανικά Stuffed vegetables | | |
| Κοτόπουλο σουβλάκι Chicken kebab | Χοιρινό μπέικον στη σχάρα Grilled pork bacon | Κεφτέδες Meatballs | | |
| Κοτόπουλο σχάρας Grilled chicken | Χοιρινό σνίτσελ Pork schnitzel | Κεφτέδες νηστίσιμοι Veggie balls | | |
| Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας Grilled chicken fillet | Κοτόπουλο ψησταριάς Chicken barbeque | Κουπέπια Stuffed vine leaves with minced meat | | |
| Κοτόπουλο παναρισμένο σε νιφάδες δημητριακών Cereal crusted chicken | | Κολοκυθάκια με αυγά Zucchini with eggs | | |
| | | Μουσακάς Mousakas | | |
| | | Σουφλέ Souffle | | |
| | | Σουτζουκάκια Σμυρνέικα Smyrna meatballs | | |
| | | Φαχίτας κοτόπουλο ανά τεμάχιο Chicken Fajitas per piece | | |
| | | Chimichanga | | |

| Θαλασσινά | Όσπρια – Λαχανικά | Πιλάφια | Πατάτες | Ζυμαρικά |
|--|--|---|--|---|
| Αθερίνα Smert | Κουκιά ξηρά με λάχανα Dry broad beans with leaf beet | Πουργούρι Bulgur with tomato sauce | Πατάτες wedges Wedges | Παστίτσιο Pastitsio |
| Θαλασσινά με χωριάτικο μακαρονάκι Seafood with traditional pasta | Λαχανικά ατμού Steamed vegetables | Ρύζι με λαχανικά Rice with vegetables | Πατάτες αντιναχτές Potatoes with red wine and coriander | Πέννες Αραπιάτα Penne Arrabiata |
| Καλαμάρι τηγανητό σε ροδέλες Fried squid rings | Λαχανικά εποχής στη σχάρα Seasonal grilled vegetables | Ρύζι μπασματί Basmati rice | Πατάτες γεμιστές Stuffed jacket potatoes | Ριγκατόνι στο φούρνο Rigatoni au Gratin |
| Καλαμάρι τηγανητό ολόκληρο Whole fried squid | Λουβί Black eyed peas | Ρύζι σκέτο Plain rice | Πατάτες πουρέ Mashed potatoes | Ζυμαρικά ολικής Whole wheat pasta |
| Πανέ φιλέτο ψαριού Breaded fish fillet | Ρεβύθια Chickpeas | Ρύζι άγριο Wild rice | Πατάτες φούρνου Oven baked potatoes | Πέννες με σπανάκι και φέτα Penne with spinach and feta |
| Τσιπούρα Sea bream | Φακές Lentils | Ρύζι με turmeric Rice with turmeric | Τηγανητές πατάτες French fries | Πέννες με σπανάκι και κοτόπουλο Penne with spinach and chicken |
| Φιλέτο σολομού στη σχάρα με λαδολέμονο Grilled salmon fillet with olive oil and lemon | Φασόλια βραστά Boiled beans | Σπανακόρυζο Rice with spinach and tomato | | |
| Ψάρι φούρνου Oven baked fish | Φασόλια γιαχνί Beans in tomato sauce | Κινόα με λαχανικά Quinoa with vegetables | | |
| | Φασόλια γίγαντες Giant beans | | | |

